



## ALİ BAĞÇECİ PDR Bölüm Başkanı, VKV Koç Özel Lisesi

2016 yılında Yeditepe Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Bölümü'nden mezun oldum. Mezuniyetimin ardından farklı eğitim kurumları ve danışmanlık merkezlerinde psikolojik danışman olarak çalışmaya başladım. 2017 yılından bu yana da VKV Koç Özel Lisesi'nde psikolojik danışman olarak görev yapıyorum. 2022 yılından beri de Rehberlik ve Psikolojik Danışma Bölümü Bölüm Başkanı olarak aynı eğitim kurumunda çalışmalarımı sürdürüyorum. Yeditepe Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışma anabilim dalı yüksek lisans öğrencisiyim ve “Yetişkinlerde Yaşamın Anlamı”, “Çocukluk Çağı Travmaları” ve “Psikolojik Dayanıklılık” konuları çerçevesinde tez çalışmaları sürdürüyorum. Ergenlerle ve yetişkinlerle psikolojik danışma hizmeti veriyorum.

### • Yeditepe Üniversitesi'ndeki öğrenciliğiniz nasıl geçti?

Hem akademik hem de sosyal anlamda Yeditepe Üniversitesi'nde dengeli ve verimli bir öğrencilik hayatım oldu. Akademik konulardaki en büyük avantajımız hocalarımızın bizlerle yakından ilgili olmalarıydı. Dersler ile ilgili süreçlerin yanı sıra üniversite dışı aktivite ve eğitimler konusunda da dilediğimiz zaman kendileri ile konuşabiliyor, önerileri ve desteklerini alabiliyorduk. Akademik başarıyı göz ardı etmediğim ve bu konudaki tüm sorumlulukları yerine getirerek fırsatları değerlendirebildiğim bir öğrencilik hayatım oldu. Akademik yaşamın yanında sosyal hayat açısından ise birlikte üniversitenin sosyal imkanlarından yararlandığım ve kariyer konusunda da birbirimize destek olduğumuz dostluklarla taçlanan bir öğrenciliğim oldu. Üniversitenin sunduğu sosyal etkinliklere katılma konusunda çaba sarf eder; ilgimi çeken kulüplere, onların faaliyetlerine ve ilgimi çeken organizasyonlara katılırdım. Hem üniversite içinde hem de üniversite dışında kendimi keşfedebildiğim, ilgi alanlarımı besleyecek kaynaklara kolaylıkla ulaşabildiğim bir üniversite dönemim oldu.

### • Mezuniyetiniz sonrası kariyerinizi nasıl geliştirdiniz?

Mezuniyetim sonrası kariyerimi geliştirmemi sağlayan en önemli unsur, seçeneklerimi görünür kılmak ve fırsat olarak gördüklerimi değerlendirmem oldu. Kariyer için fırsatların çıkmasını beklemeden seçenekleri insanın kendisinin de ortaya çıkarabilmesinin mümkün olabileceğini ve bunun kariyer gelişimi için önemli bir unsur olduğunu düşünüyorum. Fırsat olarak gördüğüm her şeye 'evet' demek, gelişim ve öğrenme için tecrübe kazanmaya inanmak bana çok yardımcı oldu. Bu doğrultuda psikolojinin temas ettiği birçok alanda deneyim kazanmaya çalıştım. Yayınevleri, gönüllü dernekler, eğitim kurumları ve danışmanlık merkezleri gibi farklı kurumsal alanlarda hem öğrenciliğim süresince hem de mezuniyetim sonrasında tecrübe kazanmaya çalıştım. Edindiğim deneyimler kariyer yolculuğumun şekillenmesine yardımcı oldu. Alandaki çalışmalarımın yanında Yeditepe Üniversitesi'nde psikolojik danışma süreçlerinin odakta olduğu bir eğitim almam ve diğer kurumlardan aldığım çeşitli psikoloji eğitimlerim sayesinde kariyerimi bireylerle ve gruplarla psikolojik danışma, eğitimler verme ve atölyeler kurma konusunda ilerletmeye karar verdim.

- **Yeni mezunlara neler tavsiye edersiniz?**

Verimli bir kariyer için, bireyin kendini tek bir alan ile kısıtlamamasının önemli olduğunu düşünüyorum. Üniversite hayatınızda kulüplerden edineceğiniz yeni beceriler ve ilgiler size yepyeni alanların kapısını aralayabilir. Bir meslek şapkasında ilerlemenin yanında size yakın hissettiğiniz diğer bölümlerin işlerine hâkim olmak, yeni beceriler edinmek, işlerin ortak noktalarını keşfetmek ve iş birliği ile hareket etmek kariyer imkânlarınızı arttıracaktır. 21. yüzyıl yetkinliklerini takip etmek, liderlik, girişimcilik gibi çekirdek beceriler konusunda eğitim ve faaliyetler ile kendinizi geliştirmek faydalı olabilir.

Yeni mezun bir öğrencinin deneyiminin olmaması oldukça doğal, sizi farklı kılacak olan en önemli nitelik ise motivasyonunuz.

- **Bölümünüzü tercih etmek isteyen adaylara ne söylemek istersiniz?**

Öncelikle, bu alanda kariyer yapmayı düşünüyorsanız ve insan davranışları, zihinsel süreçler ve insan psikolojisiyle ilgileniyorsanız, Rehberlik ve Psikolojik Danışma bölümünü tercih etmek iyi bir seçenek olabilir. RPD bölümü, çok disiplinli bir alan olduğundan, farklı alt alanlara odaklanan çeşitli dersler içerir. İlk olarak, bölüm programını ve ders müfredatını inceleyerek, konulara ilginizi ve uzmanlaşmak istediğiniz alanları keşfedebilirsiniz.

RPD bölümü, teorik bilgilerin yanı sıra pratik deneyimleri de içerir. Staj ve araştırma olanakları gibi pratik deneyim fırsatlarını takip ederek, teorik bilginizi uygulama şansı bulabilir ve gerçek dünyadaki psikolojik çalışmalara katkıda bulunabilirsiniz. İletişim ve empati gibi becerileri geliştirmenizi gerektiren bir alan olması nedeni ile de iletişim becerilerinizi güçlendirmek, insanlarla etkileşim kurmayı ve onları anlamayı öğrenmek önemlidir. İnsanlarla çalışma yeteneğinizi geliştirmek için gönüllü çalışmalara, danışmanlık merkezlerine veya benzeri yerlere katılarak pratik yapabilirsiniz.

Ayrıca, lisans eğitiminiz sonrası yüksek lisans veya doktora gibi ileri eğitimleri düşünmek de önemli olacaktır. Bu, uzmanlık alanınıza odaklanmanızı ve daha derinlemesine araştırma yapmanızı sağlayabilir. Son olarak, RPD bölümünü tercih etmek isteyen adaylara sabırlı olmalarını, sürekli öğrenmeye açık olmalarını ve mesleki gelişimlerini sürdürmelerini tavsiye ederim.